

09-03-22 Mere orden Mere Struktur

0.1 Medecin Vigtigt

0.1.1 Litium

Er følgende kendte bivirkninger ? gør jeg ryster en smule. Er der en nedtrapningsplan ?, Men medicinen virker godt nu. ender helst på kun 500 mg. Leponex til natten

0.1.2 Maven

Min mave er i stå, men jeg har *kurativ, ikke* så ondt i den længere. Maven virker IDAG!!

0.2 Udgang!

Udgang... Vil gerne ud for at svømme (frankrigsgade) ca. 35 min væk på gåben, hurtigere på rulleskøjter

0.3 Søvn!

Sover fint. (sinus kurve) følger døgnrytmen.

0.4 generelt forbedringer

Min tunger er meget mere sensitiv. Min hørelse bliver bedre og bedre. Mit Tandkød har det bedre og bedre.

Meget hurtigere til at forstå ny information, herunder føler jeg mig, meget bedre til mit fag, følelser mm.

0.5 Nyt afsnit, mange regler

Jeg har fået hvad jeg har efterspurgt. rammer, mere tid fra personalet, og dejlige personale omkring mig. Men også rart at se et kendt ansigt (chelsie marie grat..)

Så er der sikkerhedscheck, urin prøve etc. Alt for at sørge for at jeg ikke bliver påvirket af andre patienter.

Det gør mig tryk med faste rammer!

0.6 motion

svømmehal / Judo

0.7 Glæden ved at være her

Indtil videre er der kun kompetent personel og søde patienter.